

8 神 医 第 588 号
令和 8 年 6 月 16 日

郡 市 医 師 会 長 殿

神 奈 川 県 医 師 会
会 長 鈴 木 紳 一 郎
(公 印 省 略)

令 和 8 年 度 特 定 健 康 診 査 ・ 特 定 保 健 指 導 初 任 者 及 び
経 験 者 研 修 会 の 開 催 に つ い て

時 下 、 ま す ま す ご 清 栄 の こ と と お 喜 び 申 し 上 げ ま す 。

ま た 、 平 素 より 本 会 事 業 に ご 理 解 ご 協 力 を 賜 り 、 厚 く お 礼 申 し 上 げ ま す 。

さ て 、 標 記 に つ き ま し て 、 神 奈 川 県 健 康 医 療 局 保 健 医 療 部 医 療 保 険 課 長 な ら
び に 神 奈 川 県 保 険 者 協 議 会 長 より 別 添 の と お り 通 知 が あ り ま し た 。

つ き ま し て は 、 貴 会 に お か れ ま し て も 、 本 件 に つ い て ご 了 知 いた だ く と と も
に 、 貴 会 管 下 関 係 医 療 機 関 に 対 し 、 周 知 方 よ ろ し く ご 高 配 の ほ ど お 願 い いた し
ま す 。

な お 、 標 記 の 通 知 は 、 神 奈 川 県 医 師 会 会 員 専 用 ホ ー ム ペ ー ジ の 公 衆 衛 生 関 係
資 料 (URL <https://kanagawa-med.or.jp/members/>) に も 掲 載 いた し ま す の で 、
閲 覧 も し く は ダ ウ ン ロ ー ド を お 願 い いた し ま す 。

お 問 合 せ 先
健 康 医 療 課 担 当 : 佐 々 木
横 浜 市 中 区 富 士 見 町 3 - 1
TEL 045(241)7000 FAX 045(241)1464
E-mail : public-health@kanagawa.med.or.jp

医保第 1215 号
8 神保協第 11 号
令和 8 年 6 月 12 日

公益社団法人 神奈川県医師会会長 様

神奈川県健康医療局保健医療部医療保険課長
神奈川県保険者協議会長
(公 印 省 略)

令和 8 年度特定健康診査・特定保健指導初任者及び経験者研修会
の開催について (依頼)

本県の健康医療行政の推進及び神奈川県保険者協議会の活動につきましては、
日頃から格別の御高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、特定保健指導担当者の資質向上のため、標記研修会を別添開催要領のと
おり開催いたします。

つきましては、各関係機関に開催通知を送付いたしますので、御理解と御協力
をお願いいたします。

問合せ先

神奈川県医療保険課医療適正化グループ 柏崎・志賀
電 話 : (045) 210-4885 (直通)
E-mail : iryouhitekiseika.nn66@pref.kanagawa.lg.jp

神奈川県保険者協議会事務局
神奈川県国民健康保険団体連合会
企画事業部 保健事業課 佐藤・中丸
電 話 : (045) 329-3462 (直通)
E-mail : hoken14-k@kanagawa-kokuho.or.jp

令和8年度特定健康診査・特定保健指導初任者研修会開催要領

1 目的

本研修会では、特定保健指導業務に従事する初任者が、特定健診・特定保健指導の理念・制度及び本県の実施状況や課題を理解し、生活習慣病やメタボリックシンドロームなどの保健指導に必要な基礎的知識と初回面接時のスキル等を習得し、実践に役立てることを目的としています。

2 主催

神奈川県、神奈川県保険者協議会

3 対象者

特定保健指導経験年数1～2年目で、以下のいずれかの条件に該当する方

- (1) 神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等
- (2) 神奈川県内で特定健康診査・特定保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等
- (3) 神奈川県及び県内市町村の特定健康診査・特定保健指導の事業に従事する事務職員
※事務職員は、eラーニングのみ受講可能です。（対面演習は対象外となります。）

4 研修方法・日時・内容

- (1) eラーニング講演

【配信期間】 令和8年8月7日（金）10時から9月8日（火）17時まで（限定配信）

※配信期間外の視聴はできませんのでご注意ください。

【配信内容】

	内 容	時間
講演Ⅰ	「特定健診・特定保健指導・糖尿病対策に係る県の取組について」 講師 神奈川県 健康医療局 保健医療部 医療保険課	20分
講演Ⅱ	「特定健診・特定保健指導の基本的理解」 講師 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏	60分
講演Ⅲ	「効果的な食生活支援の進め方」 講師 神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 教授 五味 郁子 氏	60分
講演Ⅳ	「特定保健指導で成果を上げる身体活動・運動指導」 講師 慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 副所長 慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 公衆衛生・スポーツ健康科学専攻 専攻長 教授 小熊 祐子 氏	60分

【アンケート】

講演資料とともにアンケート用紙を送付します。eラーニング講演受講後に回答し、電子メールで送付してください。回答期限は、**令和8年9月18日（金）**です。

送付先：かながわ健康財団 kanagawa-kenkou@khf.or.jp

(2) 対面演習

【日時】令和8年9月9日(水) 9時45分から12時まで

※開場は9時30分です。会場準備のため、開場時間前の来場はご遠慮ください。

【場所】日本丸メモリアルパーク訓練センター 第1・第2会議室

【内容】例年と同様の内容です。

時間	内容	時間
9時45分 ～11時55分	講義・演習V「行動変容に結びつく保健指導の実際～初回面接のポイント～」 講師 日産自動車健康保険組合追浜地区健康推進センター 保健師 鈴木 清美 氏	130分
11時55分 ～12時	アンケート回答	
	講演・演習時間合計	330分

5 定員

【eラーニング講演】制限なし

【対面演習】60名程度

※定員を超過した場合は、過去に受講歴のない方や、申込時に回答された所属ごとの優先順位に基づき、事務局にて受講者を調整させていただきます。

※受講可否については、7月24日(金)までに、かながわ健康財団よりメールでご連絡いたします。

6 受講料 無料

7 申込

(1) 期間 令和8年6月12日(金) から 7月17日(金) まで

(2) 方法 所属で取りまとめの上、別紙申込書を、メールで送付してください。

送付先：かながわ健康財団 kanagawa-kenkou@khf.or.jp

8 修了証

全てのeラーニング講演と対面演習を受講し、アンケートに回答した方へ、後日修了証を郵送いたします。

9 受講時の注意

(1) オンラインによる受講環境(端末等)をご準備ください。

(2) 研修画面をビデオカメラ等で録画・録音することは、禁止します。

10 問合せ先

【申込について】

かながわ健康財団 担当 益子・鈴木

電話：(045) 243-2008 (直通)

E-mail：kanagawa-kenkou@khf.or.jp

【内容について】

神奈川県健康医療局保健医療部

医療保険課医療費適正化グループ 担当 柏崎・志賀

電話：(045) 210-4885 (直通)

E-mail：iryouthekiseika.nn66@pref.kanagawa.lg.jp

令和8年度 特定健康診査・特定保健指導経験者研修会開催要領

1 目的

本研修会では、特定保健指導業務経験者が、自らの保健指導方法を振り返るとともに、対象者の状況を総合的に判断し生活習慣の改善に向けたバランスの良い支援を行うことができるよう、科学的根拠や評価方法、具体的な保健指導スキルを習得することを目的としています。

2 主催

神奈川県、神奈川県保険者協議会

3 対象者

特定保健指導経験年数が3年目以上で、以下のいずれかの条件に該当する方

- (1) 神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等
- (2) 神奈川県内で特定健康診査・特定保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等
- (3) 神奈川県及び県内市町村の特定健康診査・特定保健指導の事業に従事する事務職員
※事務職員は、e-ラーニングのみ受講可能です。（対面演習は対象外となります。）

4 研修方法・日時・内容

- (1) e-ラーニング講演

【配信期間】 令和8年8月7日（金）10時から9月8日（火）17時まで（限定配信）

※配信期間外の視聴はできませんのでご注意ください。

【配信内容】

	内 容	時間
講演Ⅰ	「神奈川県の循環器病対策について」 講師 神奈川県健康医療局健康医療部がん・疾病対策課	20分
講演Ⅱ	「循環器病対策についての国の動向と最新情報」 講師 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏	60分
講演Ⅲ	神奈川県保険者協議会 保健師等専門部会企画 「主体的行動につながる身体活動・運動指導のポイント」 講師 筑波大学 体育系 教授 中田 由夫 氏	60分
講演Ⅳ	「特定保健指導における禁煙支援 ～喫煙者に無理なく禁煙のお勧めをするために必要なこと～」 講師 横浜リーフみなとみらい健診クリニック 院長 高木 重人 氏	90分

【アンケート】

講演資料とともにアンケート用紙を送付します。e-ラーニング講演受講後に回答し、電子メールで送付してください。回答期限は、令和8年9月18日（金）です。

送付先：かながわ健康財団 kanagawa-kenkou@khf.or.jp

(2) 対面演習

【日時】令和8年9月9日(水) 13時15分から16時35分まで

※開場は13時です。会場準備のため、開場時間前の来場はご遠慮ください。

【場所】日本丸メモリアルパーク訓練センター 第1・第2会議室

【内容】例年と同様の内容です。

時 間	内 容	時間
13時15分 ～16時30分	講義・演習V 「よりよい保健指導をするために」 講師 公益財団法人 神奈川県予防医学協会 健康創造部 保健師 飯塚 晶子 氏	195分
16時30分 ～16時35分	アンケート回答	
	講演・演習時間合計	425分

【事前課題】

ご自身が実際に経験した事例の中から、改めて振り返ってみたい事例、対応に迷いや葛藤を感じた事例、印象に残っている事例、学びにつながった事例等を1事例選び、当日の演習(グループワーク)で活用するため、「事例シート」にご記入いただきます。提出期限は、**令和8年9月2日(水) 17時**です。詳細は、eラーニング講演の講義資料と併せて8月上旬頃に別途ご案内いたします。

5 定 員

【eラーニング講演】制限なし

【対面演習】60名程度

※定員を超過した場合は、過去に受講歴のない方や、申込時に回答された所属ごとの優先順位に基づき、事務局にて受講者を調整させていただきます。

※受講可否については、**7月24日(金)**までに、かながわ健康財団よりメールでご連絡します。

6 受 講 料 無 料

7 申 込

(1) 期間 令和8年6月12日(金)から**7月17日(金)**まで

(2) 方法 所属で取りまとめの上、別紙申込書を電子メールで送付してください。

送付先：かながわ健康財団 kanagawa-kenkou@khf.or.jp

8 修 了 証

全てのeラーニング講演と対面演習を受講し、アンケートに回答した方へ、後日修了証を郵送いたします。

9 受 講 時 の 注 意

(1) オンラインによる受講環境(端末等)をご準備ください。

(2) 研修画面をビデオカメラ等で録画・録音することは、禁止します。

10 問 合 せ 先

【申込について】

かながわ健康財団 担当 益子・鈴木

電話：(045) 243-2008 (直通)

E-mail：kanagawa-kenkou@khf.or.jp

【内容について】

神奈川県健康医療局保健医療部医療保険課医療費適正化グループ 担当 柏崎・志賀

電話：(045) 210-4885 (直通)

E-mail：iryouthekiseika.nn66@pref.kanagawa.lg.jp

日本丸メモリアルパーク訓練センター（日本丸訓練センター）案内図

【住所】

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい2-1-1

日本丸メモリアルパーク訓練センター 第1・第2会議室

【アクセス】

JR 根岸線・京浜東北線 桜木町駅 東口から徒歩5分

横浜高速鉄道みなとみらい線 馬車道駅 出口2から徒歩5分

※自家用車でのご来場は、ご遠慮ください。



【JR 桜木町駅から】

JR 桜木町駅東口 海側（みなとみらい側）へ

①【桜木町駅前】の信号を渡り、【日本丸】交差点を直進してください。

②「日本丸メモリアルパーク」入口からお入りください。

③ 水陸両用バス「スカイダック」チケット売り場左側の階段を下ります。

④ 階段を下りてすぐ、右側奥の建物が会場です。

※ 会場は、帆船日本丸内・博物館内ではありません。



日本丸メモリアルパーク <https://www.nippon-maru.or.jp/access/>